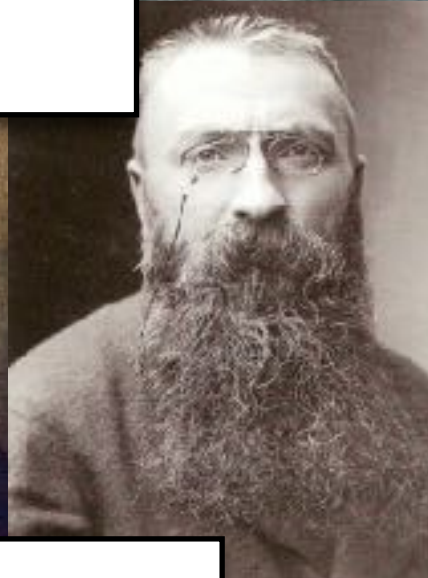
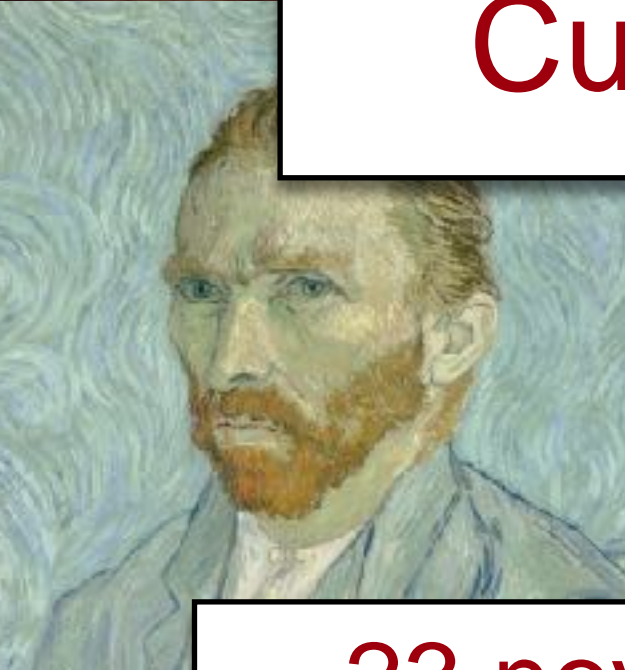




# Cultuurdag



23 november 2017



Groene Hart Lyceum



**SCHREEUWEN  
OM CULTUUR**

**MAAR LIEVER  
APPLAUDISSEER IK**

*Loesje*



# Inhoudsopgave

Voorwoord 1

Belangrijke informatie 2

RUBRIEK 1 - Alles is mogelijk met de juiste versiertrucs 4

1 Brandschilderen op hout of leer 4

2 Eigentijdse iconen schilderen 5

3 Handlettering 6

4 Handlettering and Illustration 7

5 Ibiza armbandjes maken 8

6 Iedereen kan tekenen 9

7 Jouw IT-BAG 10

8 LED Kerstboom 11

9 Leuk je kamer op 12

10 Maak verrassende labels 13

11 Niets is onmogelijk, toch?! 14

12 Samengeplakt 15

13 Schilderen met gevoel 16

14 Scrapbook 17

15 Toverstaf maken 18

RUBRIEK 2 - Alles is mogelijk als je in actie komt 19

16 Badminton 19

17 Become a kpopstar!!! 20

19 Elfstedentocht 20.0 21

20 Iedereen kan redden 22

21 Jammen! 23

22 Karatedo Genwakai 24

23 Namikoshi Shiatsu massage 25

24 Popkoor 26

25 Theatersport! 27

26 Ultieme sportproeverij! 28

27 Voetbal 29

28 Yoga 4 Every Body 30

29 Zumba en Fitness! 31

RUBRIEK 3 - Alles is mogelijk met een goed verhaal 32

30 Alles is mogelijk 32

31 Beeldgedichten maken 33

32 De cultuurdag in beeld en geluid! 34

33 Debatteren kun je leren 35

- 34 Kermis! 36
- 35 Wie vermoordde Ramses III? 37
- 36 Museatour in Amsterdam! 38
- 37 Mythologische figuren 39
- 38 Op de vlucht 40
- 39 Poëzie 41
- 40 J'Aimsterdam 42
- 41 Wie verzint dat?! 43
- 42 Write a song! 44
- 43 Write for rights 45
- 44 Writing short stories 46

RUBRIEK 4 - Alles is mogelijk als je je handen uit de mouwen steekt 47

- 45 Blij van klei 47
- 46 Beleef de Natuur! 48
- 47 Eigen kerstfilm maken! 49
- 48 Foam poppen 50
- 49 Fotografie 51
- 50 In de autogarage! 52
- 51 It's a dog life 53
- 52 Logische puzzels 54
- 53 Practicum rattenanatomie 55
- 54 Rhapsody in Blue 56
- 55 Schone kunsten: zeepgieten 57
- 56 Speurtocht via GPS 58
- 57 Sushi! 59
- 58 Videoclip maken 60
- 59 Turnen in een professionele omgeving (DOS-home) 61



## Voorwoord

### *Alles is mogelijk*

Op 23 november is het weer zover: het Groene Hart Lyceum bruist van binnen en van buiten. Het is weer cultuurdag; alle talenten komen aan bod. Doe mee!

Veel collega's, oud-collega's, ouders, leerlingen en oud-leerlingen zijn al weken aan de slag om voor jullie een mooi programma samen te stellen met workshops. 's Avonds presenteren we aan elkaar en onze ouders wat we die dag gedaan hebben.

Cultuur is een belangrijk onderdeel van ons leven, onze maatschappij en onze school. Waar je ook kijkt, zie je kunst om je heen. Want kunst en cultuur binden samen; je vertelt elkaar over muziek die je mooi vindt, wijst elkaar op een goede film of kunstwerk, je geniet samen en leert van elkaar. Op die manier willen we met elkaar ervaringen opdoen en delen op de cultuurdag.

De cultuurdag is inmiddels een mooie traditie op onze school met elk jaar een nieuw thema. De commissie heeft ook dit jaar een mooi programma samengesteld, waarvoor dank. Het thema voor dit jaar is Alles is mogelijk. Het thema zegt het al: de mogelijkheden zijn weer onbeperkt.

Lees het programma en maak een keus uit de vele mogelijkheden!

Ik wens ons een veelomvattende dag!

Astrid Schouten  
Sectordirecteur Lyceum



## Belangrijke informatie

Donderdag 23 november gaat de jaarlijkse cultuurdag weer beginnen. Om deze dag goed te laten verlopen, zijn er een aantal belangrijke informatiepunten. Lees deze goed door, want de cultuurdag is veranderd ten opzichte van vorig jaar!

### Algemeen

- De dag bestaat uit 3 blokken van 2 uur. Tussen blok 1 en 2 zit een kort wisselmoment. Tussen blok 2 en 3 zit een pauze. Dit ziet er als volgt uit:
  - ~ Blok 1: 9:00-11:00
  - ~ Blok 2: 11:15-13:15
  - ~ Blok 3: 14:00-16:00
- 's Avonds begint om 18:30 de presentatieavond. Je bent verplicht deze bij te wonen. Omdat je 's avonds aanwezig bent, krijg je vrijdag 24 november de eerste twee uur vrij.
- Indien je niet aanwezig kunt zijn 's avonds, geef je dit aan bij je unitleider. Ben je ongeoorloofd afwezig, wordt je vrijdagochtend op school verwacht.
- Er zijn workshops van 2, 4 of 6 uur beschikbaar. Alle workshops zijn onderverdeeld in 4 rubrieken. Bij het kiezen van de workshops ben je verplicht in elke rubriek 3 workshops te kiezen. In totaal kies je dus 12 workshops.

### Inschrijven

- Op 13 oktober heb je op je schoolmail een bericht met informatie over de cultuurdag gekregen.
- Indien je geen bericht hebt ontvangen, mail je dit naar [admc@youscope.nl](mailto:admc@youscope.nl).
- Van 24 oktober 9:00 tot 27 oktober 9:00 kun je je inschrijven voor workshops.
- Na het invullen en verzenden van het formulier kan er niet meer gewijzigd worden.
- Op 9 november wordt de indeling van de workshops bekend gemaakt op borden in de aula.
- Leerlingen die zich niet hebben ingeschreven voor een workshop worden door de organisatie ingedeeld en worden vrijdagochtend uur 1 en 2 verwacht om te helpen opruimen.



### Overig

- Één van de te kiezen workshops is een voorstelling van Rob&Emiel. Deze vindt plaats in de aula. De aanvang van de voorstelling is telkens een half uur na het begin van de workshops, dus om 9:30, 11:45 en 14:30.
- Lokalenindeling en workshopindeling kun je vanaf 9 november vinden op lijsten in de aula.
- Indien je een workshop hebt gekozen die buiten school plaats vindt, kun je op de lijsten in de aula vinden waar je moet verzamelen.

### Klas 1

Alle brugklassers beginnen de dag met een voorstelling in theater Castellum. De verzameltijd krijg je later van je mentor te horen.

Voor de rest van de dag (blok 2 en blok 3) kiezen zij workshops. Je kunt dus kiezen voor één workshop van 4 uur of twee workshops van twee uur.

Kies in elke rubriek 3 workshops. Je hebt dus in totaal 12 workshops opgegeven op je inschrijfformulier.

### Klas 2

Alle tweede klas leerlingen maken een dagtrip naar Amsterdam, waar ze o.a. het Rijksmuseum en het Scheepvaart Museum bezoeken. 's Avonds presenteren ze in de aula schilderijen met het thema 'Zeegezichten', die gemaakt zijn tijdens de BV lessen. Leerlingen uit klas 2 kiezen geen workshops, maar zijn wel verplicht 's avonds aanwezig te zijn.

### Klas 3 t/m 6

Leerlingen uit klas 3 tot en met 6 stellen hun eigen programma samen voor de hele dag. Ze kiezen 3 workshops van 2 uur, 1 workshop van 6 uur of 1 workshop van 4 uur en 1 van 2 uur.

Er moeten drie workshops gekozen worden uit alle vier de rubrieken. Je maakt dus in totaal twaalf keuzes.

### Belangrijke data op een rij

- 13 oktober E-mail met inschrijflink.
- 24 oktober 9:00 Inschrijven via link in e-mail.
- 27 oktober 9:00 Sluiting inschrijving.
- 23 november Cultuurdag.
  - ~ Blok 1: 9:00-11:00
  - ~ Blok 2: 11:15-13:15
  - ~ Blok 3: 14:00-16:00
  - ~ Presentaties: 18:30
- 24 november Eerste twee uur vrij.



Succes met inschrijven en alvast veel plezier!

### De cultuurdagcommissie:

Flory Bogaards  
Miranda Koning  
Kyara van der Vegt  
Ruben Knoester  
Henk van Rhijn  
Mannes Meijerink  
Joop Verburg  
Lidewij Smits



## RUBRIEK 1 - Alles is mogelijk met de juiste versiertrucs

### 1 Brandschilderen op hout of leer

**Leiders (sters):**

RGn + JKx

**Beschrijving workshop:**

Een houten of leren voorwerp verfraaien d.m.v. patronen of plaatjes er in te branden. De brandersets zijn aanwezig op school, het is wel handig om een eigen voorwerp mee te nemen die je wilt versieren. Anders kun je ook geld meenemen, om een voorwerp te kopen.

**Doelgroep:**

Leerlingen uit klas 1 t/m 6

**Tijdsduur:**

Workshop van 2 uur die 3 keer aangeboden wordt.

**Maximaal aantal deelnemers:**

25

**Deelnemer neemt zelf mee:**

Een houten voorwerp of geld





## 2 Eigentijdse iconen schilderen

### Leiders (sters):

Frank Swagemakers en Ben van Oers

### Beschrijving workshop:

Na een uitleg over de geheimen van de iconen, gaat deze creatieve workshop echt van start. Jij gaat nu een icoon ontwerpen maar wel een van deze tijd! Dat betekent dat je uitgaat van een middeleeuws icoon maar deze transformeert in iemand die jij bijvoorbeeld bewondert. Dit kan Adèle of Beyonce zijn, maar ook Lionel Messi of Max Verstappen....Of iemand in je omgeving die je bewondert, zoals.....

### Doelgroep:

Leerlingen uit klas 1 t/m 6

### Tijdsduur:

Workshop van 6 uur die 1 keer aangeboden wordt.

### Maximaal aantal deelnemers:

24

### Deelnemer neemt zelf mee:

mobiele telefoon



### 3 Handlettering

**Leiders (sters):**

Wignesh Subramanian en Tessa Schneider

**Beschrijving workshop:**

Altijd al met een mooi sier handschrift willen schrijven? Grijp dan nu je kans. Tijdens deze workshop leer je met een sieralfabet te schrijven en dit gelijk toe te passen op jouw persoonlijke creatie. Dit werk zullen we 's avonds ten toon stellen.

Wij zullen een introductie verzorgen in handlettering. Gevorderden zijn ook van harte welkom om 2 uur hun creativiteit vrij te laten. We zien jullie graag tijdens deze workshop.

**Doelgroep:**

Leerlingen uit klas 1 t/m 6

**Tijdsduur:**

Workshop van 2 uur die 3 keer aangeboden wordt.

**Maximaal aantal deelnemers:**

20

**Deelnemer neemt zelf mee:**

Potlood, gum en liniaal



## 4 Handlettering and Illustration

### Leiders (sters):

Merel Fousert en Puck Strack van Schijndel

### Beschrijving workshop:

Ben je creatief en teken je altijd je schriften vol, met kleine tekeningetjes en leuke teksten? Dan is deze workshop wat voor jou! In twee uur leren wij jou de basis van 'handlettering'. Ook leren we je hoe je leuke illustraties bij teksten kunt maken. Na deze workshop kun je bijvoorbeeld leuke kaartjes maken of je gekafte boeken versieren! Are you excited yet? Kies dan voor de workshop 'handlettering and illustrations'.

### Doelgroep:

Leerlingen uit klas 1 t/m 6

### Tijdsduur:

Workshop van 2 uur die 3 keer aangeboden wordt.

### Maximaal aantal deelnemers:

20

### Deelnemer neemt zelf mee:

zwarte fineliners, potloden, stiften





## 5 Ibiza armbandjes maken

### Leiders (sters):

Barthilde van Welie, Elise Schaddelee

### Beschrijving workshop:

Vind je het leuk om creatief bezig te zijn? Dan kun je bij ons je hart ophalen! Je gaat aan de slag met vrolijke kleurtjes en materialen om je eigen armbandjes te maken. Heb jij nog leuke materialen/oude armbandjes thuis liggen die je kunt gebruiken om wat nieuws te maken, neem die dan mee. Wij hebben er zin in!

### Doelgroep:

Leerlingen uit klas 1 t/m 6

### Tijdsduur:

Workshop van 2 uur die 3 keer aangeboden wordt.

### Maximaal aantal deelnemers:

25

### Deelnemer neemt zelf mee:

Oude armbandjes om her te gebruiken. Eventueel eigen kralen, sluitinkjes, leren bandjes, hangertjes etc.





## 6 Iedereen kan tekenen

### Leiders (sters):

Sandra Hollander

### Beschrijving workshop:

Leer hoe je op een eenvoudige en snelle wijze de wereld om je heen optekent in een schetsboek. De nadruk ligt op het ontdekken van jouw persoonlijke stijl. Perfectie is ondergeschikt. Een gum meenemen is zelfs verboden!

Iedereen kan tekenen, als je bereid bent om goed te kijken. In de workshop leer je makkelijke technieken om te tekenen wat je ziet. We bespreken tekeningen van 'urban sketching' bloggers. Je gaat aan de hand van opdrachten experimenteren met materialen en onderwerpen. Het laatste deel van de workshop maak je zelfstandig een eigen schets met de materialen van jouw keuze. Zo kun je laten zien hoe jij de wereld ziet!

### Doelgroep:

Leerlingen uit klas 1 t/m 6

### Tijdsduur:

Workshop van 4 uur die 1 keer aangeboden wordt.

### Maximaal aantal deelnemers:

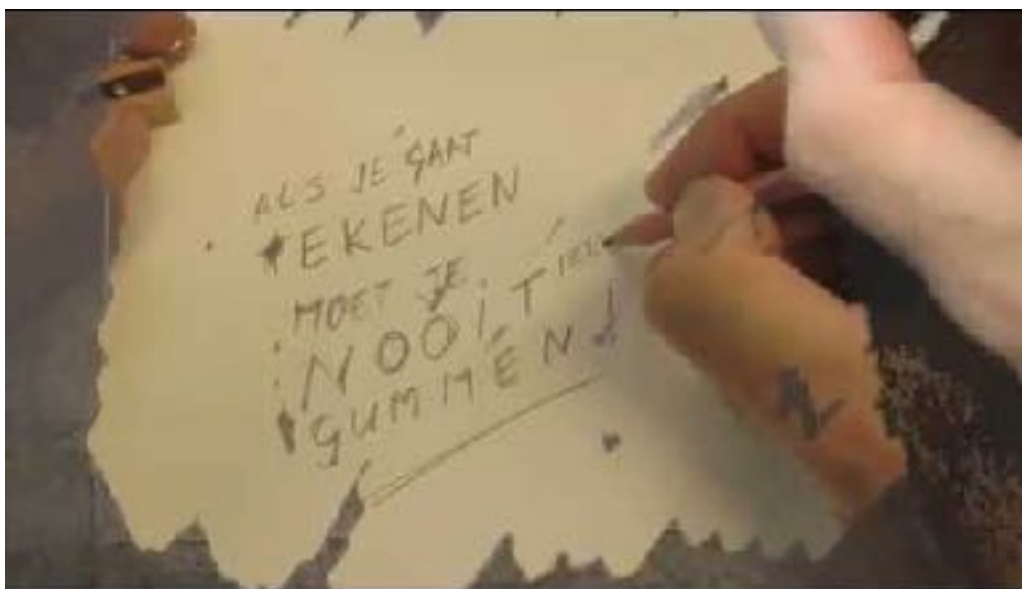
16

### Deelnemer neemt zelf mee:

Een tekenpotlood, viltstiften (of markers) en een eenvoudig A5 tekenblok of schrift (liefst blanco, lijntjes mag). Bij droog weer gaan we naar buiten, neem een dikke jas mee en handschoenen waarmee het lukt om tekenmateriaal vast te houden.

### Verzamelen:

Verzamelen in het lokaal, bij droog weer gaan we ook naar buiten.



## 7 Jouw IT-BAG

### Leiders (sters):

Judith Zaagman en Kristel Blom

### Beschrijving workshop:

Hee jij! Heb je een saaie schooltas, nog geen cadeau voor je moeder/beste vriend(in)/favoriete Engelsdocent, of heb je een lichte tassenverslaving? Dan is deze workshop iets voor jou! Kom bij ons je eigen fabelTAStische linnen tas ontwerpen.

### Doelgroep:

Leerlingen uit klas 1 t/m 6

### Tijdsduur:

Workshop van 2 uur die 3 keer aangeboden wordt.

### Maximaal aantal deelnemers:

20

### Deelnemer neemt zelf mee:

Eventueel versiersels (bijv. buttons, knopen, linten..)



## 8 LED Kerstboom

### Leiders (sters):

Bert van Midden, Hans Roos, Martine van Delft

### Beschrijving workshop:

Kerst is dichterbij dan je denkt. Is het niet eens tijd om aan de kerstboom te denken? Je denkt misschien aan een ouderwetse blauwspaar, maar het kan ook moderner! Bij deze workshop ga je zelf een mini kerstboom solderen met groene ledjes. Zo kun je op de donkere kerstdagen toch een beetje licht in huis halen. De ledjes branden niet alleen, met behulp van een klein stukje elektronica kunnen ze zelfs knipperen! De workshop bestaat uit het solderen van de kerstboom en het maken van de printplaat met elektronica. Het enige wat je mee hoeft te nemen is een oude USB kabel die kapot mag.

### Doelgroep:

Leerlingen uit klas 1 t/m 6

### Tijdsduur:

Workshop van 6 uur die 1 keer aangeboden wordt.

### Maximaal aantal deelnemers:

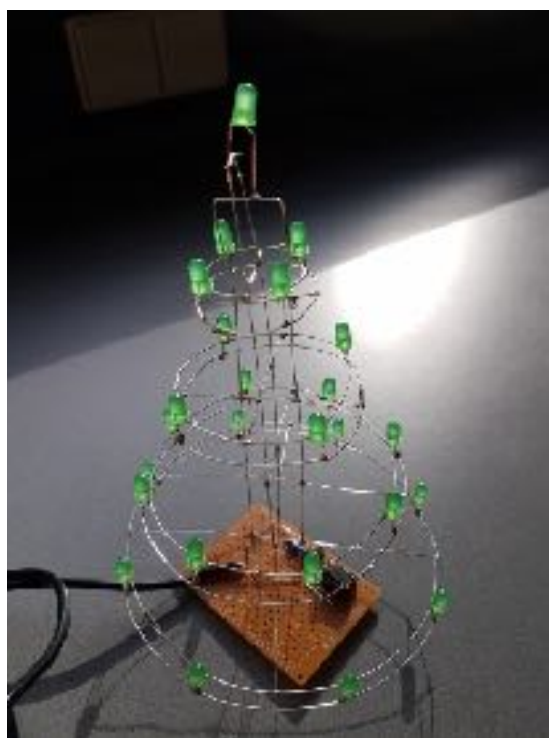
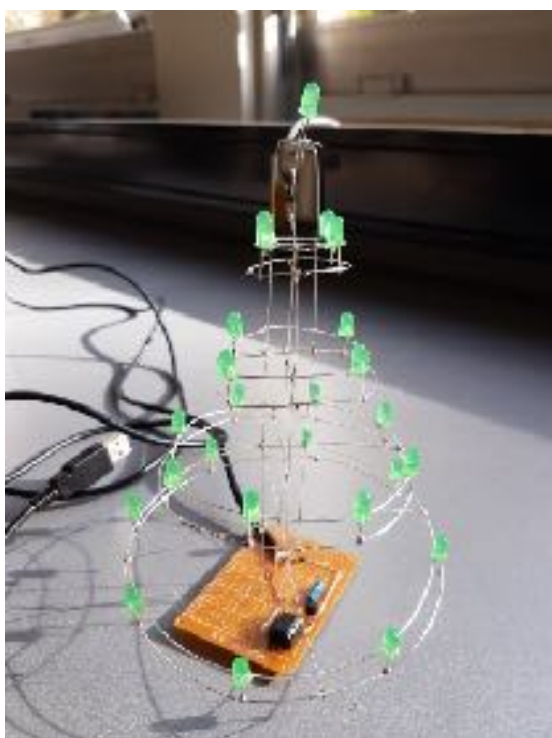
30

### Deelnemer neemt zelf mee:

USB kabel die kapot mag

### Overige informatie:

enig geduld voor het solderen is wel handig



## 9 Leuk je kamer op

### Leiders (sters):

Bea Ufkes en Cora Hoogendijk

### Beschrijving workshop:

Leef je creatieve ideeën uit en ga aan de slag met het verwerken van (gebruikte) stoffen. Maak een memobord, een leuk kussen, een wandversiering, versier een schoenendoos of potjes. Het leukste is om oude stoffen (spijkerbroek, jurkjes, kantjes en bandjes) te gebruiken en die een geheel nieuwe look te geven. Er is in beperkte mate materiaal aanwezig (kleine binnenkussens, stoffen, garen, schildersdoek, kant, potjes e.d.) ook kan er gebruik worden gemaakt van de naaimachine.

### Doelgroep:

Leerlingen uit klas 1 t/m 6

### Tijdsduur:

Workshop van 2 uur die 3 keer aangeboden wordt.

### Maximaal aantal deelnemers:

16

### Deelnemer neemt zelf mee:

afhankelijk van wat je wil gaan maken en thuis kunt vinden: verschillende stoffen, kantjes, bandjes, knopen, (groter) binnenkussens, stevige schoenendoos, spijkerstof, glazen potjes, oude bloempotjes e.d., schaar.





## 10 Maak verrassende labels

### Leiders (sters):

Mevrouw van der Beek, Miranda Koning en Rossana Rivero

### Beschrijving workshop:

We gaan met verschillende maten paperclips labels maken en versieren. Pimp je agenda of journal met mooie labels.

### Doelgroep:

Leerlingen uit klas 1 t/m 6

### Tijdsduur:

Workshop van 2 uur die 3 keer aangeboden wordt.

### Maximaal aantal deelnemers:

15

### Deelnemer neemt zelf mee:

Potlood, pen, lineaal, schaar. Heb je zelf leuke versierselen om te gebruiken, neem ze mee!



## 11 Niets is onmogelijk, toch?!

### Leiders (sters):

Charlotte Steunebrink

### Beschrijving workshop:

Niets is onmogelijk binnen de fotografie. Met veel trucjes voor en achter de camera kan je de meest waanzinnige foto's maken en daarmee een verhaal vertellen. Altijd al geïnspireerd door die ene scene uit die film? Of door een eeuwenoud sprookje? In deze workshop gaan we een combinatie maken van film en fotografie waarbij je creativiteit goed van pas gaat komen. Neem je camera, enthousiasme en een foto mee van een van jouw favoriete scene uit een film, sprookje, circus, uit het dagelijks leven enz. Neem daarnaast elementen mee die zouden kunnen passen in de scene die je uitgekozen hebt. Denk daarbij bijvoorbeeld aan water; dan kan je een blauw zijl meenemen. Of als er een boom in je scene zichtbaar is, kan je bladeren meenemen. Of misschien wel een kledingstuk!

### Doelgroep:

Leerlingen uit klas 1 t/m 6

### Tijdsduur:

Workshop van 4 uur die 1 keer aangeboden wordt.

### Maximaal aantal deelnemers:

16

### Deelnemer neemt zelf mee:

Zie beschrijving workshop



## 12 Samengeplakt

### Leiders (sters):

Nancy Glazer en Lidewij Smits

### Beschrijving workshop:

Laat je inspireren en uitdagen door wat je ziet, tegenkomt of meeneemt! Je kan realistisch, expressief, surrealistisch of abstract werken. In deze workshop maken we collage's of assemblages met gevonden voorwerpen, foto's, teksten, sjablonen, textiel, verf, verschillende materialen en technieken.

### Doelgroep:

Leerlingen uit klas 1 t/m 6

### Tijdsduur:

Workshop van 4 uur die 1 keer aangeboden wordt.

### Maximaal aantal deelnemers:

20

### Deelnemer neemt zelf mee:

Meenemen van thuis: stoffen, pakpapier, kaftpapier.





## 13 Schilderen met gevoel

### Leiders (sters):

Helga's Art / Helga van Ekris

### Beschrijving workshop:

Intuïtief schilderen, ofwel schilderen vanuit je gevoel. Dat is wat wij deze dag zullen gaan doen. Geen van te voren bepaald onderwerp; gewoon beginnen en je gevoel laten spreken! Op reis gaan in je schilderwerk. Laat je lekker meeslepen door jouw eigen fantasie en creativiteit!

### Doelgroep:

Leerlingen uit klas 3 t/m 6

### Tijdsduur:

Workshop van 2 uur die 3 keer aangeboden wordt.

### Maximaal aantal deelnemers:

10

### Deelnemer neemt zelf mee:

Oude / beschermende kleding of een schort.





## 14 Scrapbook

### Leiders (sters):

mevrouw Van der Beek, mevrouw Devilee en mevrouw Neijendorf

### Beschrijving workshop:

Maak eerst je eigen layout voor je scrap en maak m.b.v. foto's die het zelfde thema hebben of plaatjes één of meerdere scraps.

### Doelgroep:

Leerlingen uit klas 1 t/m 6

### Tijdsduur:

Workshop van 4 uur die 1 keer aangeboden wordt.

### Maximaal aantal deelnemers:

15

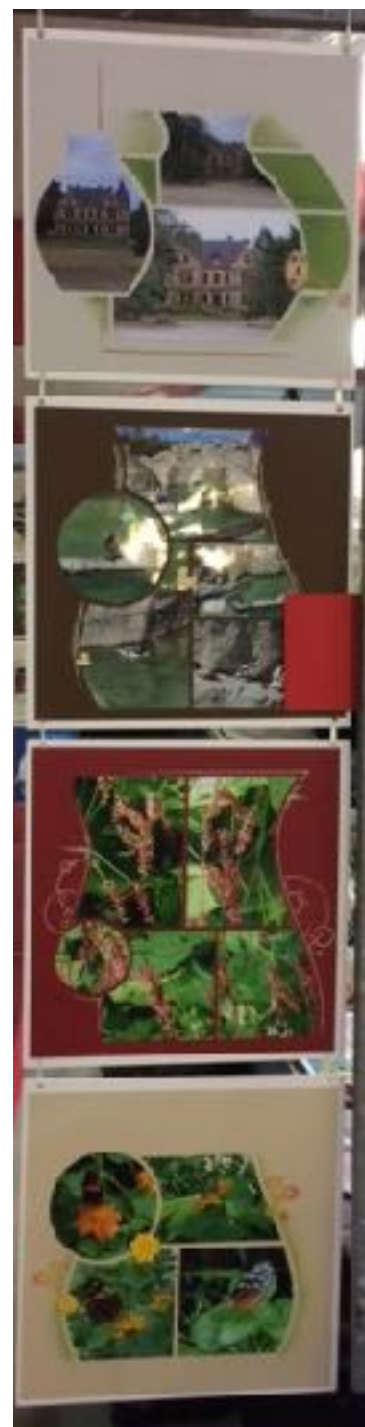
### Deelnemer neemt zelf mee:

Foto's of plaatjes. Let op, een paar van hetzelfde thema!

Potlood, pen, lineaal, schaar.

Heb je zelf leuke versierselen om te gebruiken?

Neem ze mee!



## 15 Toverstaf maken

### Leiders (sters):

Carolien Kaasenbrood en Rozemarie Walkate

### Beschrijving workshop:

Harry Potters toverstaf is gemaakt van hulst en heeft een veer van een feniks in de kern. Je kan nu je eigen toverstok maken. Je neemt zelf iets mee dat van magische waarde is voor jou, bijvoorbeeld een mooie veer of haar van iets waar je veel van houdt. Niet te groot, de kernruimte van de toverstok is maar klein.

Als je een mooie kraal/vorm hebt die op de achterkant van de toverstok past, neem die dan mee, om je eigen draai aan de staf te geven.

Bellatrix heeft in de latere fase van haar leven een kromme/gebogen toverstaf. Als je een dergelijke basis wilt gebruiken, mag je die natuurlijk ook meenemen.

We werken met verf, lijmpistolen en houtstokjes van ongeveer 8-10 mm.

### Doelgroep:

Leerlingen uit klas 1 t/m 6

### Tijdsduur:

Workshop van 2 uur die 3 keer aangeboden wordt.

### Maximaal aantal deelnemers:

15



### Deelnemer neemt zelf mee:

de inhoud voor de magische kern, en indien gewenst een eigen houtbasis

### Overige informatie:

vuurvaste vingers nodig?



## RUBRIEK 2 - Alles is mogelijk als je in actie komt

### 16 Badminton

**Leiders (sters):**

Kaylee Baggerman, Menno de Heer en Luke Steen

**Beschrijving workshop:**

Badminton lijkt misschien wel een spelletje die je op de camping doet, maar het is veel meer dan dat! Er schuilt veel techniek en oefening achter om van je tegenstander te kunnen winnen. Lijkt het jou dus leuk om te ontdekken wat "echt" badmintonnen dan betekent? Schrijf je dan nu in voor deze zeer sportieve workshop!

**Doelgroep:**

Leerlingen uit klas 1 t/m 6

**Tijdsduur:**

Workshop van 2 uur die 3 keer aangeboden wordt.

**Maximaal aantal deelnemers:**

16

**Deelnemer neemt zelf mee:**

Sportkleding, wanneer mogelijk eigen racket.





## 17 Become a kpopstar!!!

### Leiders (sters):

Juulke de Heij en Carmen van den Broek

### Beschrijving workshop:

In deze workshop gaan we je kennis laten maken met het fenomeen Kpop. We gaan eerst iets dieper in op wat het nou eigenlijk is en daarna gaan we een kpop choreografie aanleren. Je wordt voor één dag een echte kpop ster!!

### Doelgroep:

Leerlingen uit klas 1 t/m 6

### Tijdsduur:

Workshop van 4 uur die 1 keer aangeboden wordt.

### Maximaal aantal deelnemers:

10

### Deelnemer neemt zelf mee:

Kleding waar je lekker in kan dansen, een flesje water of iets anders te drinken, een goed humeur.

### Overige informatie:

Het maakt niet uit of je weet wat kpop is, iedereen is welkom voor deze workshop.





## 19 Elfstedentocht 20.0

### Leiders (sters):

Jort de Boer, Stan Blaauw, Alexander Doornekamp en Mirte Paul + CBr, ALo, EMn

### Beschrijving workshop:

Schaatsclinic

### Doelgroep:

Leerlingen uit klas 1 t/m 6

### Tijdsduur:

Workshop van 6 uur die 1 keer aangeboden wordt.

### Maximaal aantal deelnemers:

30

### Deelnemer neemt zelf mee:

Handschoenen. Eigen schaatsen of een identiteitsbewijs en geld om schaatsen te huren.

### Overige informatie:

Entrée ijshal +/- 4 euro per leerling

### Verzamelen:

Parkeerplaats achter school



## 20 Iedereen kan redden

### Leiders (sters):

Jeroen Bus

### Beschrijving workshop:

Een kennismaking met het werk van de Alphense Reddingsbrigade. Hoe kan je iemand redden, welke middelen kan je daarvoor gebruiken en hoe is het om als drenkeling in het water te liggen.

### Doelgroep:

Leerlingen uit klas 1 t/m 6

### Tijdsduur:

Workshop van 2 uur die 3 keer aangeboden wordt.

### Maximaal aantal deelnemers:

10



### Deelnemer neemt zelf mee:

zwemkleding (voor meisjes graag een badpak, geen bikini), een lange broek, shirt met lange mouwen schoenen, handdoek

### Overige informatie:

minimaal in het bezit van een B-diploma of "kunnen zwemmen EN minimaal 13 jaar"

### Verzamelen:

bij het zwembad Aquamarijn

blok 1 begint om 9.00 uur

blok 2 begint om 11.30 uur

blok 3 begint om 14.00 uur



## 21 Jammen!

### **Leiders (sters):**

Madelief van Straaten & Daan Cornelissen

### **Beschrijving workshop:**

Hoe kan je het beste twee uur besteden op de cultuurdag? Precies, gewoon lekker gaan jammen. Je moet daarvoor natuurlijk wel al op een redelijk niveau een instrument kunnen bespelen, maar welk instrument maakt niet uit. Op de dag zelf moet blijken wat voor bezetting we hebben en wat voor muziek jullie willen gaan maken. Het is wel handig als je akkoorden e.d. uit je hoofd kan spelen en daarvoor geen bladmuziek nodig hebt. Ook zijn zangers/zangeressen van harte welkom.

### **Doelgroep:**

Leerlingen uit klas 1 t/m 6

### **Tijdsduur:**

Workshop van 2 uur die 2 of 3 keer aangeboden wordt.

### **Maximaal aantal deelnemers:**

12

### **Deelnemer neemt zelf mee:**

Eigen instrument

### **Overige informatie:**

Je kunt zelf na afloop van de workshop bepalen of je met je groepje deel wilt nemen aan de presentatieavond.





## 22 Karatedo Genwakai

**Leiders (sters):**

P. Kobayashi en M. Posma

**Beschrijving workshop:**

Tijdens deze workshop leert de leerling de achtergronden van de budo filosofie en Karatedo. Tevens wordt er lesgegeven in de originele karatetechnieken en zelfverdediging.

**Doelgroep:**

Leerlingen uit klas 1 t/m 6

**Tijdsduur:**

Workshop van 2 uur die alleen in blok 3 aangeboden wordt.

**Maximaal aantal deelnemers:**

40

**Deelnemer neemt zelf mee:**

Sportkleding. Er wordt gewerkt op blote voeten.





## 23 Namikoshi Shiatsu massage

### **Leiders (sters):**

P. Kobayashi en M. Posma

### **Beschrijving workshop:**

De workshop wordt gegeven in het Kobayashi Medisch Shiatsu Centrum, Kalkovenweg 52c te Alphen aan den Rijn. Vanaf school bij Orange Wellness rechtsaf, gebouwingang achter Orange aan de rechterkant. Laat de fietsen niet de oprit blokkeren. Zorg dat je hier om 9.30 uur aanwezig bent. De zaal betreed je met sokken; schoenen en jassen laat je in de gang. De leerlingen leren een nek- en schoudermassage te geven, alsook een rugmassage. De leerlingen maken kennis met de achtergronden en de betekenis van Shiatsu als massagetechniek en therapie. We oefenen op originele Japanse futons (matten).

### **Doelgroep:**

Leerlingen uit klas 3 t/m 6

### **Tijdsduur:**

Workshop van 2 uur die alleen in blok 1 aangeboden wordt.

### **Maximaal aantal deelnemers:**

24

### **Deelnemer neemt zelf mee:**

makkelijk zittende kleding

### **Overige informatie:**

Leerlingen moeten zelfstandig er naar toe en terug naar school.

### **Verzamelen:**

De workshop wordt gegeven in het Kobayashi Medisch Shiatsu Centrum, Kalkovenweg 52c te Alphen aan den Rijn. Vanaf school bij Orange Wellness rechtsaf, gebouwingang achter Orange aan de rechterkant. Laat de fietsen niet de oprit blokkeren.



## 24 Popkoor

### Leiders (sters):

Judith van der Wilt

### Beschrijving workshop:

Hou je van zingen en popmuziek? Ben je niet bang om jezelf te laten horen? Geef je dan op voor deze workshop. Tijdens deze workshop studeren we 2 (meerstemmige) popsongs in en vormen we samen een popkoor.

### Doelgroep:

Leerlingen uit klas 1 t/m 6

### Tijdsduur:

Workshop van 2 uur die alleen in de blokken 2 en 3 aangeboden wordt.

### Maximaal aantal deelnemers:

25



## 25 Theatersport!

### Leiders (sters):

Hilde Valentijn

### Beschrijving workshop:

Korte, cabaretseke scènes: daar draait het om bij theatersport. Niets is vastgelegd, maar al spelende ontstaat er iets. Je zal ervan versteld staan wat er allemaal kan en mag gebeuren. Alles is mogelijk! Theatersport is een korte vorm van improvisatietheater waarbij teams tegen elkaar strijden. Het is creatief, komisch, origineel, ontspannend, ontroerend en soms lekker gek! Je kent deze vorm van theater misschien wel van het BNN programma “De Lama’s” of de “de Grote Improvisatieshow”. Tijdens deze workshop leer je speltechnieken om nog beter te kunnen improviseren en gaan we aan de slag met verschillende theatersportgames.

### Doelgroep:

Leerlingen uit klas 1 t/m 6

### Tijdsduur:

Workshop van 4 uur die 1 keer aangeboden wordt.

### Maximaal aantal deelnemers:

12

### Deelnemer neemt zelf mee:

Makkelijk zittende kleding



## 26 Ultieme sportproeverij!

### Leiders (sters):

Lisette Gijtenbeek, Dennis Hendrikse, Johan van Tol

### Beschrijving workshop:

Heb je je ooit afgevraagd hoe het is om salsa te dansen, een keertje te crossfitten of een BURN-les (Body U Really Need) te volgen? JA? Dit is je kans om het alle drie mee te maken tijdens de Ultieme sportproeverij. Tijdens de workshop kan je aan alle drie de sporten proeven. Je krijgt een interessante uitleg over elke sport, waarna je gaat je in het zweet werken. Dit alles met goede muziek om je op te zwepen en superleuke instructeurs!!

### Doelgroep:

Leerlingen uit klas 1 t/m 6

### Tijdsduur:

Workshop van 2 uur die 3 keer aangeboden wordt.

### Maximaal aantal deelnemers:

30

### Deelnemer neemt zelf mee:

sportkleding (gymspullen), flesje water





## 27 Voetbal

**Leiders (sters):**

Bram Vogels, Don van Ruiten, Enzo Capurro Perez, Pim Deben

**Beschrijving workshop:**

Dit jaar kun je weer kiezen voor de workshop voetbal. We gaan tijdens de paar uurtjes op het doel schieten, een positiespelletje doen en uiteindelijk een groot partijtje op een groot veld.

**Doelgroep:**

Leerlingen uit klas 1 t/m 3

**Tijdsduur:**

Workshop van 2 uur die 3 keer aangeboden wordt.

**Maximaal aantal deelnemers:**

20

**Deelnemer neemt zelf mee:**

Voetbalschoenen, sportkleding, scheenbeschermers (als je die hebt) en een flesje water

**Verzamelen:**

ARC



## 28 Yoga 4 Every Body

### Leiders (sters):

Angela Goddijn en Zsuzsa Vos

### Beschrijving workshop:

Voor deze workshop hoef je niet heel lenig te zijn of jezelf in de knoop te kunnen leggen. Iedereen kan meedoen!

Bij yoga gaat het niet om prestaties en resultaten, je doet mee voor jezelf.

We gaan een serie oefeningen doen, een korte meditatie en eindigen met een lange ontspanning op de mat.

Als afronding van de workshop drinken we gezamenlijk thee met een koekje.

### Doelgroep:

Leerlingen uit klas 3 t/m 6

### Tijdsduur:

Workshop van 2 uur die alleen in de blokken 2 en 3 aangeboden wordt.

### Maximaal aantal deelnemers:

10

### Deelnemer neemt zelf mee:

handdoek, gymkleding (joggingbroek)



## 29 Zumba en Fitness!

### Leiders (sters):

Sophia Kuijpers en Anne Roozeboom

### Beschrijving workshop:

We gaan dansen op leuke salsa en top40 liedjes en daarnaast ons keihard in het zweet werken met een fitnessroutine. Tijdens de fitnessoefeningen gaan we vier keer zeven minuten lang workouts uitvoeren met eigen lichaamsgewicht in de vorm van Hiit. (High Intensity workouts)

### Doelgroep:

Leerlingen uit klas 1 t/m 6

### Tijdsduur:

Workshop van 2 uur die alleen in blok 2 aangeboden wordt.

### Maximaal aantal deelnemers:

20

### Deelnemer neemt zelf mee:

Flesje water, handdoek, sportkleding





## RUBRIEK 3 - Alles is mogelijk met een goed verhaal

### 30 Alles is mogelijk

**Leiders (sters):**

Rob en Emiel

**Beschrijving workshop:**

Theatervoorstelling

**Doelgroep:**

Leerlingen uit klas 3 t/m 6

**Tijdsduur:**

Workshop van 2 uur die 3 keer aangeboden wordt.

**Maximaal aantal deelnemers:**

200

**Deelnemer neemt zelf mee:**

Géén telefoon





## 31 Beeldgedichten maken

### Leiders (sters):

Walter Oussoren

### Beschrijving workshop:

Een goed schilderij vertelt vele verhalen. Wat wil die schilder nou precies laten zien? Jij kunt nu opschrijven wat voor jou het belangrijkste, mooiste of gekste is in een schilderij dat je fascineert. En dat doe je in de vorm van een gedicht. Zo maak je jouw eigen beeldgedicht, onlosmakelijk verbonden aan dat kunstwerk dat jou fascineert. Laat je gevoel spreken!

### Doelgroep:

Leerlingen uit klas 3 t/m 6

### Tijdsduur:

Workshop van 2 uur die 3 keer aangeboden wordt.

### Maximaal aantal deelnemers:

12

### Deelnemer neemt zelf mee:

Pen.



## 32 De cultuurdag in beeld en geluid!

### Leiders (sters):

Dirk Tack

### Beschrijving workshop:

Wie maakt er in beeld en geluid een overzicht van alles wat er op de cultuurdag gebeurt? Wie plaats de juiste beelden op de sociale media? Wie vindt het leuk om overal te kunnen kijken, te zien wat aardig is om te fotograferen of te filmen en vervolgens aan de slag te gaan om er een samenvattend geheel van te maken? Ben je goed in het maken van foto's en filmpjes, ben je handig in het maken van een overzichtsfilmpje en een goede presentatie? Meld je aan voor deze workshop! is handig

### Doelgroep:

Leerlingen uit klas 1 t/m 6

### Tijdsduur:

Workshop van 6 uur die 1 keer aangeboden wordt.

### Maximaal aantal deelnemers:

10

### Deelnemer neemt zelf mee:

smartphone, camera of laptop



## 33 Debatteren kun je leren

### Leiders (sters):

Marion Korevaar

### Beschrijving workshop:

Sta jij nooit met een mond vol tanden en krijg je altijd gelijk? Kom dan debatteren tijdens de cultuurdag. In een luchtballondebat zal je bepleiten waarom niet koning Willem Alexander, maar jij, Gordon, in de luchtballon moet blijven. Als de zoemer klinkt praten we alles recht wat krom is, en krom wat recht is. Ook zullen we debatteren volgens het tv-format 'Op weg naar het Lagerhuis'. Misschien schitter jij over een paar jaar ook op tv.

### Doelgroep:

Leerlingen uit klas 1 t/m 6

### Tijdsduur:

Workshop van 2 uur die 3 keer aangeboden wordt.

### Maximaal aantal deelnemers:

20



## 34 Kermis!

### **Leiders (sters):**

Jan Hoekstra en Piet Roos

### **Beschrijving workshop:**

Kermis! Op de cultuurdag kun je wat diepgaander kennismaken met het prachtige stukje cultuur dat kermis heet en al kijkende, luisterende en doende, zul je ontdekken hoeveel natuurkunde er achter veel kermisattracties schuilgaat. Jan Hoekstra, niet zo lang geleden nog docent natuurkunde op het GHL, nu werkzaam op de kermis, neemt ons mee op een reis door de kermiswereld. Het wordt een mengeling van foto's/filmpjes bekijken, experimenten uitvoeren, kermisattracties doorrekenen (dus uiteraard veel oefenen met zaken als middelpuntzoekende kracht, energievergelijkingen, en andere struikelstof). Dit is een uitstekende oefening voor je natuurkunde-examen!

### **Doelgroep:**

leerlingen uit klas 6

### **Tijdsduur:**

Workshop van 4 uur die 1 keer aangeboden wordt.

### **Maximaal aantal deelnemers:**

25

### **Deelnemer neemt zelf mee:**

pennen, passer (cirkelbewegingen!), papier, Binas, rekenmachine

### **Overige informatie:**

Deze workshop is alléén voor VWO6-leerlingen met natuurkunde in hun pakket.





## 35 Wie vermoordde Ramses III?

### Leiders (sters):

Petra Hogenboom

### Beschrijving workshop:

Murder mystery in de Egyptische Oudheid.

Het is 1155 v. Chr. Het levenloze lichaam van farao Ramses III wordt ontdekt in de koninklijke harem. Het is duidelijk dat hij met geweld om het leven is gebracht, maar de vraag is: wie heeft de moord gepleegd en waarom? Tijdens een moordspel zullen we achter de dader proberen te komen en uit te vinden waarom Ramses III eigenlijk een doelwit was. Door diverse puzzels op te lossen en met spelgenoten informatie uit te wisselen gaan we op zoek naar de ware toedracht van deze historische misdaad. Iedereen is verdacht en alles is mogelijk!

### Doelgroep:

leerlingen uit klas 1 t/m 6

### Tijdsduur:

Workshop van 2 uur die 3 keer aangeboden wordt.

### Maximaal aantal deelnemers:

20



## 36 Museatour in Amsterdam!

### Leiders (sters):

Sabrina Verdoes, Marianna van Leeuwen

### Beschrijving workshop:

Ben jij geïnteresseerd in musea en heb je zin om een dagje naar Amsterdam te gaan? Dan is deze workshop perfect voor jou! We verzamelen om 08:25 op het Station van Alphen aan den Rijn en vertrekken dan gezamenlijk naar Amsterdam Centraal. We bezoeken eerst het Paleis op de Dam waar je een tour krijgt en een leuke opdracht moet maken. Rond 12:00 krijg je vrije tijd krijgt om te lunchen of om eventjes te shoppen. Het tweede deel van de middag lopen we met zijn allen naar het Rijksmuseum waar je weer een tour en opdrachtje krijgt. We sluiten de dag met zijn allen af. We hopen jullie enthousiast te hebben gemaakt!

### Doelgroep:

Leerlingen uit klas 3 t/m 6

### Tijdsduur:

Workshop van 6 uur die 1 keer aangeboden wordt.

### Maximaal aantal deelnemers:

10

### Deelnemer neemt zelf mee:

Lunch, zakgeld, treinkaart (OV), telefoon

### Overige informatie:

Wij regelen zelf de E-tickets voor beide musea.  
OV-kosten worden door school betaald.

### Verzamelen:

Station Alphen aan den Rijn, 8:25 uur



## 37 Mythologische figuren

### Leiders (sters):

Luthmila Bartels en Priscilla Westerink

### Beschrijving workshop:

Ben je handig creatief en houd je van ontwerpen en van Griekse mythologie? Dan is deze workshop echt iets voor jou. Heb je weleens gehoord van die verschrikkelijke Minotauros, half stier, half mens? Om de zoveel tijd at hij 7 Atheense jongens en 7 meisjes op. Heb je weleens gedroomd over een held als Theseus. Of heb je weleens gefantaseerd over mythologische figuren? Kom naar onze workshop en leef je uit op maskers, kleding en attributen.

### Doelgroep:

Leerlingen uit klas 1 t/m 6

### Tijdsduur:

Workshop van 2 uur die 3 keer aangeboden wordt.

### Maximaal aantal deelnemers:

20

### Deelnemer neemt zelf mee:

Alles waar je mee kunt knutselen.  
Lege dozen, stoffen, papier etc.





## 38 Op de vlucht

**Leiders (sters):**

Soenar Pawironadi en Dirk van Wingerden

**Beschrijving workshop:**

We maken een drieluik over vluchten / het bestaan van een vluchteling.

**Doelgroep:**

Leerlingen uit klas 3 t/m 6

**Tijdsduur:**

Workshop van 4 uur die 1 keer aangeboden wordt.

**Maximaal aantal deelnemers:**

20

**Deelnemer neemt zelf mee:**

Kranten / tijdschriften / foto's over vluchtelingen / vluchten.





## 39 Poëzie

### **Leiders (sters):**

W. Aanen en B. Sonneveld

### **Beschrijving workshop:**

In deze workshop maken we gedichten die passen bij het thema. We hebben het over grote gevoelens en kleine gedachten, of net andersom. We kruipen in onze huid en in die van een ander. We maken zinnen van onze taal.

### **Doelgroep:**

Leerlingen uit klas 1 t/m 6

### **Tijdsduur:**

Workshop van 2 uur die 3 keer aangeboden wordt.

### **Maximaal aantal deelnemers:**

20

### **Deelnemer neemt zelf mee:**

Balpen

### **Overige informatie:**

Leerlingen uit voorgaande jaren komen in principe pas als laatste in aanmerking voor deelname dit jaar.

**TWEET**

**wat gisteren  
toekomst was  
is morgen  
verleden**

## 40 J'Aimsterdam

### Leiders (sters):

Muriel Paradinas en Marion Schra

### Beschrijving workshop:

Geen enkel land heeft door de eeuwen heen zo'n grote invloed gehad op Amsterdam als Frankrijk. Ontdek zelf hoeveel daar nog altijd van te zien is. Geniet van de sfeer en historisch Amsterdam dat onder Napoleon de derde stad van zijn keizerrijk was, na Parijs en Rome.

Ga je mee naar Amsterdam? Wij maken een stadswandeling vanaf het Centraal station en eindigen in de Kalverstraat. Daar krijg je vrije tijd.

Tijdens de wandeling kom je heel veel te weten over de Franse invloed in Amsterdam.

### Doelgroep:

Leerlingen uit klas 4 t/m 6

### Tijdsduur:

Workshop van 6 uur die 1 keer aangeboden wordt.

### Maximaal aantal deelnemers:

20

### Deelnemer neemt zelf mee:

Lunchpakket, ID, paraplu.

### Overige informatie:

Wij reizen met het openbaar vervoer naar Amsterdam.

OV-kosten worden door school betaald.

### Verzamelen:

Op het station in Alphen om 9.00 uur.



## 41 Wie verzint dat?!

### Leiders (sters):

Renate van der Jagt & Renske van der Vegt

### Beschrijving workshop:

*De Mona Lisa naar Justin Bieber? De Nachtwacht zet selfies op Insta?*

Wie kent de Mona Lisa niet? De ietwat stemmig kijkende vrouw die dagelijks duizenden bewonderaars trekt in het Louvre. Heb jij je wel eens afgevraagd hoe zij denkt over haar eigen portret? Zou ze zijn opgestaan, naar het resultaat hebben gekeken, hebben gedacht 'mwah', haar kapje af hebben getrokken en boodschappen zijn gaan doen? En wat denk je van al die mannen op de Nachtwacht. Uren hebben ze geposeerd. En daarna: een biertje gepakt? Moesten ze snel naar huis om de hond uit te laten? In deze workshop kun jij je fantasie de vrije loop laten. In groepjes verzin je een verhaal rondom een bekend schilderij en brengt het tot leven in een fotostripverhaal.

### Doelgroep:

Leerlingen uit klas 1 t/m 6

### Tijdsduur:

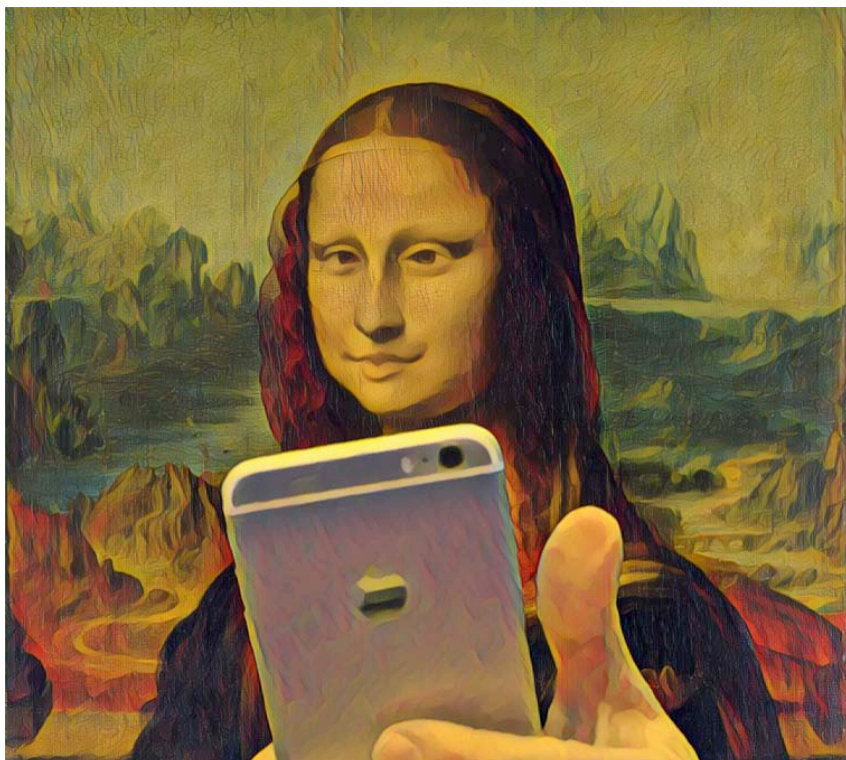
Workshop van 6 uur die 1 keer aangeboden wordt.

### Maximaal aantal deelnemers:

25

### Deelnemer neemt zelf mee:

Je fantasie, eigen laptop of iPad, een camera en kabel om foto's over te zetten.



## 42 Write a song!

**Leiders (sters):**

Leon Moore

**Beschrijving workshop:**

Een workshop songwriting voor zowel beginners als voor verder ontwikkeld schrijf talent. Binnen enkele uurtjes leer jij hoe je een song schrijft en die dezelfde avond kunt uitvoeren op de presentatie avond.

Je krijgt de ins & outs uitgelegd door een ervaren songwriter en tevens frontman van Scrum, Leon Moore.

**Doelgroep:**

Leerlingen uit klas 1 t/m 6

**Tijdsduur:**

Workshop van 4 uur die 1 keer aangeboden wordt.

**Maximaal aantal deelnemers:**

15

**Deelnemer neemt zelf mee:**

Pen & papier of laptop, eventueel gitaar, eventuele eigen opnames





## 43 Write for rights

### Leiders (sters):

Hanna van der Nagel

### Beschrijving workshop:

Amnesty International is een wereldwijde organisatie die actie voert voor vrijheid, gelijkheid en rechtvaardig. Dit doen ze door bijvoorbeeld brieven te schrijven naar mensen die onschuldig vastzitten of hulp nodig hebben omdat zij in een streng dictatuur land verblijven. Tijdens de workshop ga je, je eigen brief schrijven naar een van deze mensen in het Engels. Je mag zelf helemaal bepalen wat erin je brief komt als je maar duidelijk maakt wat jouw mening hierover is. Naast de brieven schrijven gaan we ook discussiëren waarom deze mensen in zulke situaties zijn beland en wat de beste oplossing is. S 'avonds tijdens de presentatie gaan we de brieven voorlezen die we zelf gemaakt hebben. Ik vind het belangrijk dat leerlingen die hiervoor kiezen hun mening vertegenwoordigen. Laten zien wat zij ervan vinden dat er zoveel onrecht is de wereld. Niet alleen door woorden maar ook op papier.

### Doelgroep:

Leerlingen uit klas 1 t/m 6

### Tijdsduur:

Workshop van 4 uur die 1 keer aangeboden wordt.

### Maximaal aantal deelnemers:

20

### Deelnemer neemt zelf mee:

telefoon om informatie/ inspiratie op te zoeken en als het kan een Nederlands-Engels woordenboek



## 44 Writing short stories

**Leiders (sters):**

Henk Reinbergen

**Beschrijving workshop:**

Na eerst de kunst afgekeken te hebben bij bekende en bedreven korteverhalenschrijvers, ga je zelf aan de slag met het schrijven van een kort verhaal in het Engels.

**Doelgroep:**

Leerlingen uit klas 3 t/m 6

**Tijdsduur:**

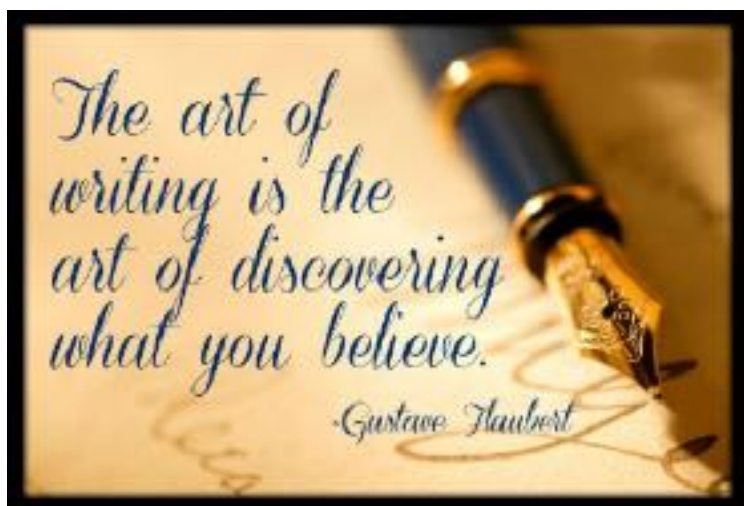
Workshop van 4 uur die 1 keer aangeboden wordt.

**Maximaal aantal deelnemers:**

12

**Deelnemer neemt zelf mee:**

Pen en eventueel laptop.



## RUBRIEK 4 - Alles is mogelijk als je je handen uit de mouwen steekt

### 45 Blij van klei

#### Leiders (sters):

Ank van Dijk

#### Beschrijving workshop:

In deze workshop ben je vrij om te maken wat je wilt. Heb je altijd al je kat willen boetseren, een potje met deksel willen maken, een waxinelichtjeshouder, een zelfontworpen dino, verzin het maar. Word je hier blij van?

Met klei is (bijna) alles mogelijk! Met veel fantasie en voorbeelden kan je een prachtig werkstuk maken. Ga jij de uitdaging aan?

#### Doelgroep:

Leerlingen uit klas 1 t/m 6

#### Tijdsduur:

Workshop van 2 uur die 3 keer aangeboden wordt.

#### Maximaal aantal deelnemers:

15

#### Deelnemer neemt zelf mee:

Plaatjes/foto's/voorbeelden van wat ze willen maken.



## 46 Beleef de Natuur!

### Leiders (sters):

IVN Alphen aan den Rijn

### Beschrijving workshop:

We zoeken jongens en meiden die niet bang zijn voor een beetje viezigheid en hoogtevrees-vrij zijn. We gaan op de golfbaan van golfclub Zegersloot de vogelnestkastjes schoonmaken.

### Doelgroep:

Leerlingen uit klas 3 t/m 6

### Tijdsduur:

Workshop van 6 uur die 1 keer aangeboden wordt.

### Maximaal aantal deelnemers:

Minimaal 10, maximaal 30

### Deelnemer neemt zelf mee:

Regenkleding, slecht weer bestaat niet, alleen slechte kleding

### Overige informatie:

We werken op een hoogte tussen de 2 en 4m. De nesten zijn gebruikt door vogels. Wees alert ivm evt. allergie.

### Verzamelen:

Restaurant golfbaan Zegersloot





## 47 Eigen kerstfilm maken!

### Leiders (sters):

Liwia Jarczewska (C5H5), Gala van Harskamp (C5H3), Eva Terlouw (C5H3) en Elize Schreuders (C5H3)

### Beschrijving workshop:

Vind jij kerstfilms ook zo leuk? Je krijgt bij deze workshop de kans om zelf een kerstfilm te gaan maken! Je kan in groepjes je eigen creativiteit uitten. Je gaat in en om de school aan de slag om een mooie, spannende, grappige kerstfilm te maken. Na het filmen kan je je film gaan bewerken, er is tussendoor ook nog tijd voor een lekker stukje taart en wat te drinken. Om in de kerstsfeer te komen zullen we natuurlijk ook je favoriete kerstmuziek draaien!

### Doelgroep:

Leerlingen uit klas 1 t/m 3

### Tijdsduur:

Workshop van 4 uur die 1 keer aangeboden wordt.

### Maximaal aantal deelnemers:

16

### Deelnemer neemt zelf mee:

Ipad (om te filmen en bewerken), we gaan IMovie gebruiken om te bewerken. Als je deze niet hebt is een telefoon of laptop waar je op kunt filmen en bewerken ook goed. Als je speciale filmattributen of speciale kleding nodig hebt deze ook zelf meenemen.



## 48 Foam poppen

### Leiders (sters):

Monique en Quinty de Jong

### Beschrijving workshop:

Bij deze workshop kun je je eigen poppetje van foam maken die je ook nog eens als pen kunt gebruiken. Hierbij kun je je creativiteit laten gaan en het helemaal zoals je het zelf wil maken.

### Doelgroep:

Leerlingen uit klas 1 t/m 6

### Tijdsduur:

Workshop van 4 uur die 1 keer aangeboden wordt.

### Maximaal aantal deelnemers:

12





## 49 Fotografie

### Leiders (sters):

Jan Vroman, Koen Bronswijk, Hein Weijsters

### Beschrijving workshop:

Na een korte uitleg kies je een onderwerp dat je wilt gaan fotograferen. Je gaat er in groepjes op uit om foto's te maken. Na terugkomst op school worden je foto's bekeken door een begeleider. Samen met hem kies je de beste foto's uit om die te laten afdrucken. Van die foto's maak je een kleine expositie.

### Doelgroep:

Leerlingen uit klas 1 t/m 6

### Tijdsduur:

Workshop van 6 uur die 1 keer aangeboden wordt.

### Maximaal aantal deelnemers:

24

### Deelnemer neemt zelf mee:

Camera (geen telefoon)



### Overige informatie:

Je moet weten hoe je met een camera werkt en hoe je de foto's op een computer bekijkt. Neem een hiervoor benodigd kabeltje mee.



## 50 In de autogarage!

### Leiders (sters):

Ruud de Vroedt en Peter Doppen

### Beschrijving workshop:

De auto is niet weg te denken in de wereld. Voor de toekomst is de verwachting dat de auto op gas/benzine/diesel zal gaan verdwijnen. Je ziet steeds meer elektrische auto's op de weg. Welke techniek zit hier achter en wat zijn de verschillen met de 'gewone' auto? In de garage bekijken we deze verschillen en leer je meer over de techniek van auto's. We zien je graag in de garage op het Leerpark

### Doelgroep:

Leerlingen uit klas 1 t/m 6

### Tijdsduur:

Workshop van 2 uur die alleen in blok 2 aangeboden wordt.

### Maximaal aantal deelnemers:

20

### Deelnemer neemt zelf mee:

Kleding aantrekken die vies mag worden. Het zal meevallen maar toch handig als je in een garage bent om niet je nieuwste kleding aan te trekken.

### Verzamelen:

Verzamelpunt is bij de leerlingenbalie





## 51 It's a dog life

### Leiders (sters):

Linda van Andel

### Beschrijving workshop:

Tijdens de workshop leer je hoe je op een leuke manier jouw hond trucjes en commando's kunt aanleren. We gaan aan de slag met een aantal oefeningen waarbij diverse materialen gebruikt worden, maar wellicht heb je ook zelf een trucje in gedachten die je jouw hond wilt aanleren en waar ik je mee kan helpen. Immers, alles is mogelijk!

Sta je ingeschreven voor deze workshop? Stuur dan direct een mailtje naar [lan@youscope.nl](mailto:lan@youscope.nl) met daarin welke hond jij meeneemt naar de workshop (welk ras), zodat ik hiermee rekening kan houden qua materialen.

Het is niet toegestaan om met jouw hond het schoolgebouw in te lopen! We verzamelen op de parkeerplaats. Als iedereen aanwezig is, zullen we naar het grasveld of naar lokaal 014 lopen waar we zullen starten met de workshop.

### Doelgroep:

Leerlingen uit klas 1 t/m 6

### Tijdsduur:

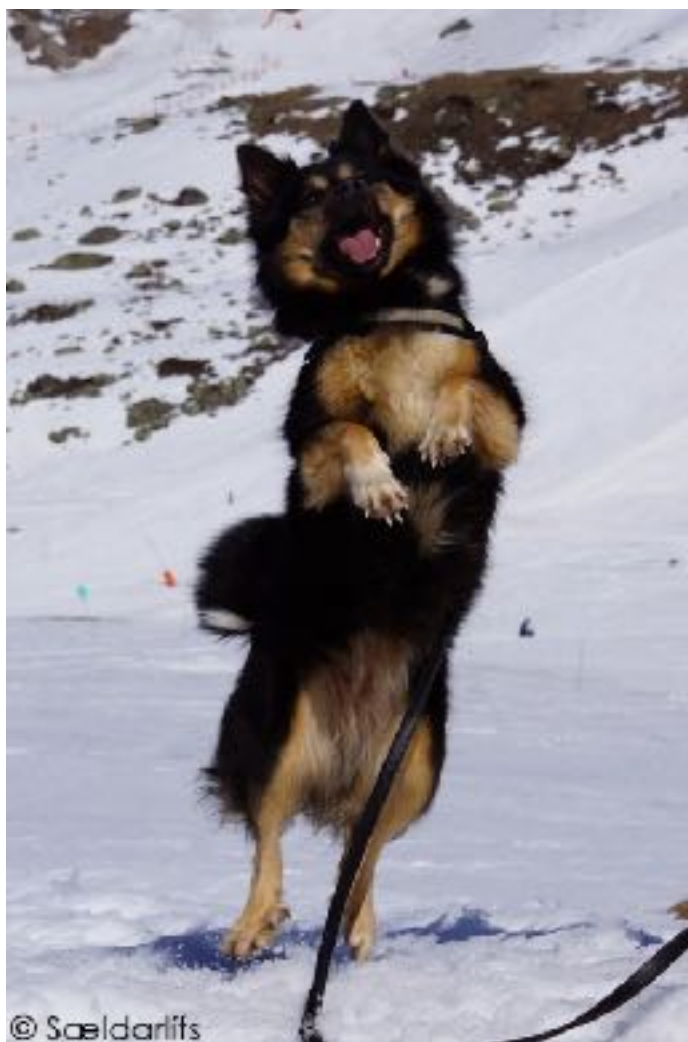
Workshop van 2 uur die 3 keer aangeboden wordt.

### Maximaal aantal deelnemers:

10

### Deelnemer neemt zelf mee:

- jouw hond (bij voorkeur een leeftijd van minimaal 1 jaar)
- heel veel kleine, lekkere beloningssnoepjes
- poepzakjes
- een favoriet speeltje van jouw hond waar jullie samen mee kunnen spelen (bij voorkeur iets om een trekspelletje mee te doen, ballen zijn niet handig)



## 52 Logische puzzels

### Leiders (sters):

Tiffany Driehuijs

### Beschrijving workshop:

Een workshop vol met verschillende soorten puzzels: Sudoku, Tectonic, Zeeslag, en dergelijke. Dus houdt je van dit soort puzzels, dan is dit een mooie workshop voor jou!

### Doelgroep:

Leerlingen uit klas 1 t/m 6

### Tijdsduur:

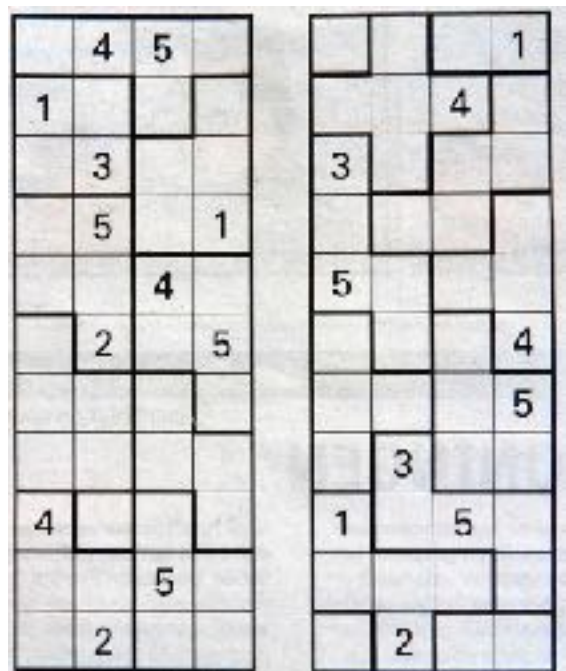
Workshop van 2 uur die 3 keer aangeboden wordt.

### Maximaal aantal deelnemers:

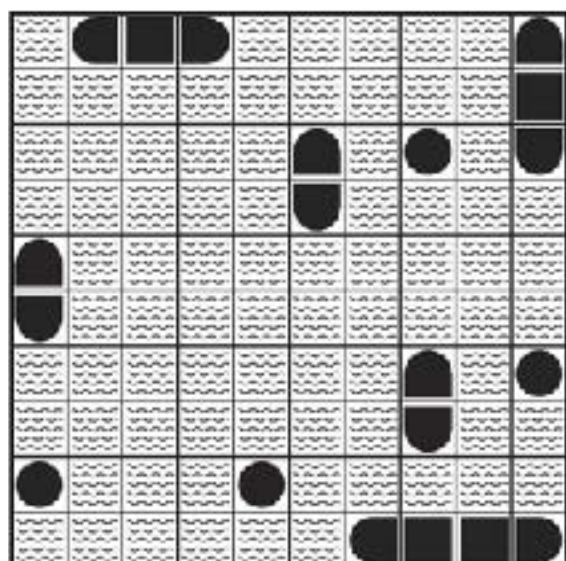
30

### Deelnemer neemt zelf mee:

Potlood, gum, enkele kleurpotloden



5	3			7				
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4			8		3			1
7				2				6
	6					2	8	
			4	1	9			5
				8			7	9



## 53 Practicum rattenanatomie

### Leiders (sters):

Claudia Schoester, Ad den Breejen

### Beschrijving workshop:

Vind je practicum anatomie altijd erg gaaf en doe je dat het liefst iedere biologielees? Of heb je gewoon veel bewondering voor de anatomie van het lichaam en wil je dat graag in het echt zien en doen? Dan is dit je kans om alles te weten te komen over het binnenste van een complete rat, zeg ons eigen lichaam in het klein. Bekijk de complexiteit, schoonheid en dynamiek in het binnenste van dit wonderlijke knaagdier in je eigen tempo, met hulp van een protocol, mevr. Schoester en dhr. den Breejen (beide bioloog). Ben je reuze nieuwsgierig en super enthousiast, schrijf je dan snel in! (Noot: De ratten zijn bevroren aangekocht, oorspronkelijk bedoeld als slangenvoer. Zij zijn op een humane manier aan hun einde gekomen. Het practicum is niet bloederig en het stinkt niet. Je moet er wel tegen kunnen en je hebt dus een heel klein beetje lef nodig.)

### Doelgroep:

Leerlingen uit klas 3 t/m 6

### Tijdsduur:

Workshop van 2 uur die 3 keer aangeboden wordt.

### Maximaal aantal deelnemers:

20

### Deelnemer neemt zelf mee:

camera, potlood, gum, kleurpotloden, een klein beetje lef



## 54 Rhapsody in Blue

### Leiders (sters):

Adriana Smiskova, Dennis Kunne

### Beschrijving workshop:

In deze workshop gaan wij een chemisch spektakel samenstellen van proefjes met een blauw effect. Voor het voorbereiden en testen van experimenten en nog een goede voorstelling maken hebben wij minimaal 6 uur nodig. Heb je nu al ideeën, vind jij het leuk om proefjes te doen en kan je goed voor publiek presenteren of kan je ons helpen met licht en geluid, dan ben jij welkom.

### Doelgroep:

Leerlingen uit klas 3 t/m 6

### Tijdsduur:

Workshop van 6 uur die 1 keer aangeboden wordt.

### Maximaal aantal deelnemers:

12





## 55 Schone kunsten: zeepgieten

### Leiders (sters):

Silvia Zijlstra, Adriana Smiskova en Brenda Overduin-Milatz

### Beschrijving workshop:

In deze vier uur durende workshop leer je hoe je zelf een heerlijk ruikende zeepketting, compleet met stoffen figuurtjes kunt maken. Kies zelf je geur en kleur en giet de zeep in de leukste vormen! Maak het geheel compleet met kralen, bedels en andere versiersels.

### Doelgroep:

Leerlingen uit klas 1 t/m 6

### Tijdsduur:

Workshop van 4 uur die 1 keer aangeboden wordt.

### Maximaal aantal deelnemers:

30

### Deelnemer neemt zelf mee:

kralen, bedels, stukjes stof, lintjes en andere versiersels



## 56 Speurtocht via GPS

### Leiders (sters):

Marijke van Dam & Jeroen van der Zon

### Beschrijving workshop:

Houd je van speurtochten en ben je niet bang om een flink eind te wandelen? Dan is deze workshop iets voor jou! De aanwijzingen krijg je via een app. Tijdens de speurtocht wordt aandacht gegeven aan plekken met een cultureel interessante achtergrond in Alphen aan den Rijn. De speurtocht doe je met een groepje van vier personen.

### Doelgroep:

Leerlingen uit klas 1 t/m 6

### Tijdsduur:

Workshop van 2 uur die 3 keer aangeboden wordt.

### Maximaal aantal deelnemers:

16

### Deelnemer neemt zelf mee:

Android smartphone met internetbundel, powerbank, fiets, paraplu of regenkleding (voor het geval dat).



## 57 Sushi!

### Leiders (sters):

Albert van den Berg (via Bianca Susan)

### Beschrijving workshop:

Ben jij gek op sushi? Ga je graag 'all you can eat' uiteten? Wil je graag leren hoe je het zélf moet maken? Dan is dit wat voor jou! Onder begeleiding ga je leren hoe je sushi moet maken. En natuurlijk wordt er ook geproefd!

### Doelgroep:

Leerlingen uit klas 1 t/m 6

### Tijdsduur:

Workshop van 2 uur die alleen in blok 3 aangeboden wordt.

### Maximaal aantal deelnemers:

16

### Deelnemer neemt zelf mee:

Hun gezelligheid.



## 58 Videoclip maken

**Leiders (sters):**

Jeroen de Nie

**Beschrijving workshop:**

De leerlingen gaan aan de slag met het maken van een eigen videoclip op een eigen gekozen, of voor extra moeilijkheid, toegewezen nummer. Er kan vanuit verschillende hoeken worden gewerkt (bijv. het uitbeelden van de tekst of juist het weergeven van stemmingen in de video).

**Doelgroep:**

Leerlingen uit klas 1 t/m 6

**Tijdsduur:**

Workshop van 6 uur die 1 keer aangeboden wordt.

**Maximaal aantal deelnemers:**

20

**Deelnemer neemt zelf mee:**

Camera; laptop met videobewerking

Voorbeelden van favoriete muziek (mp3) en favoriete videoclips (mpeg4)





## 59 Turnen in een professionele omgeving (DOS-home)

### Leiders (sters):

Annemarieke Zwaneveld, Bianca Susan, Carla van der Most, Erwin Kesting, Frans van Niel, Gerrit Nijland en een aantal door ons geselecteerde leerlingen (turn(st)ers)

### Beschrijving workshop:

In de professionele omgeving (DOS-home) kan iedereen meedoen; je hoeft geen turn(st)er te zijn. De volgende onderdelen staan op het programma: trapeze zwaaien, Pegasus (paard)springen, (kleine) trampoline springen, grote trampoline, salto achterover.

### Doelgroep:

Leerlingen uit klas 1 t/m 6

### Tijdsduur:

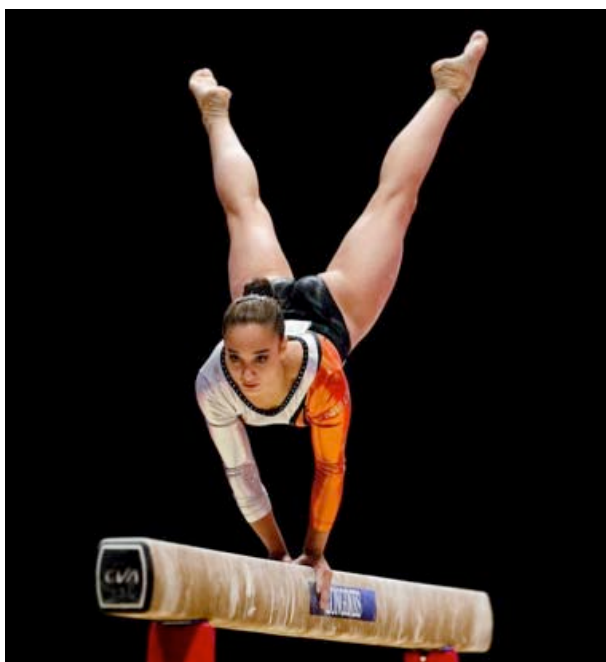
Workshop van 2 uur die alleen in de blokken 1 en 2 aangeboden wordt.

### Maximaal aantal deelnemers:

35

### Deelnemer neemt zelf mee:

sportkleding, enthousiasme en een beetje lef



veel  
plezier

