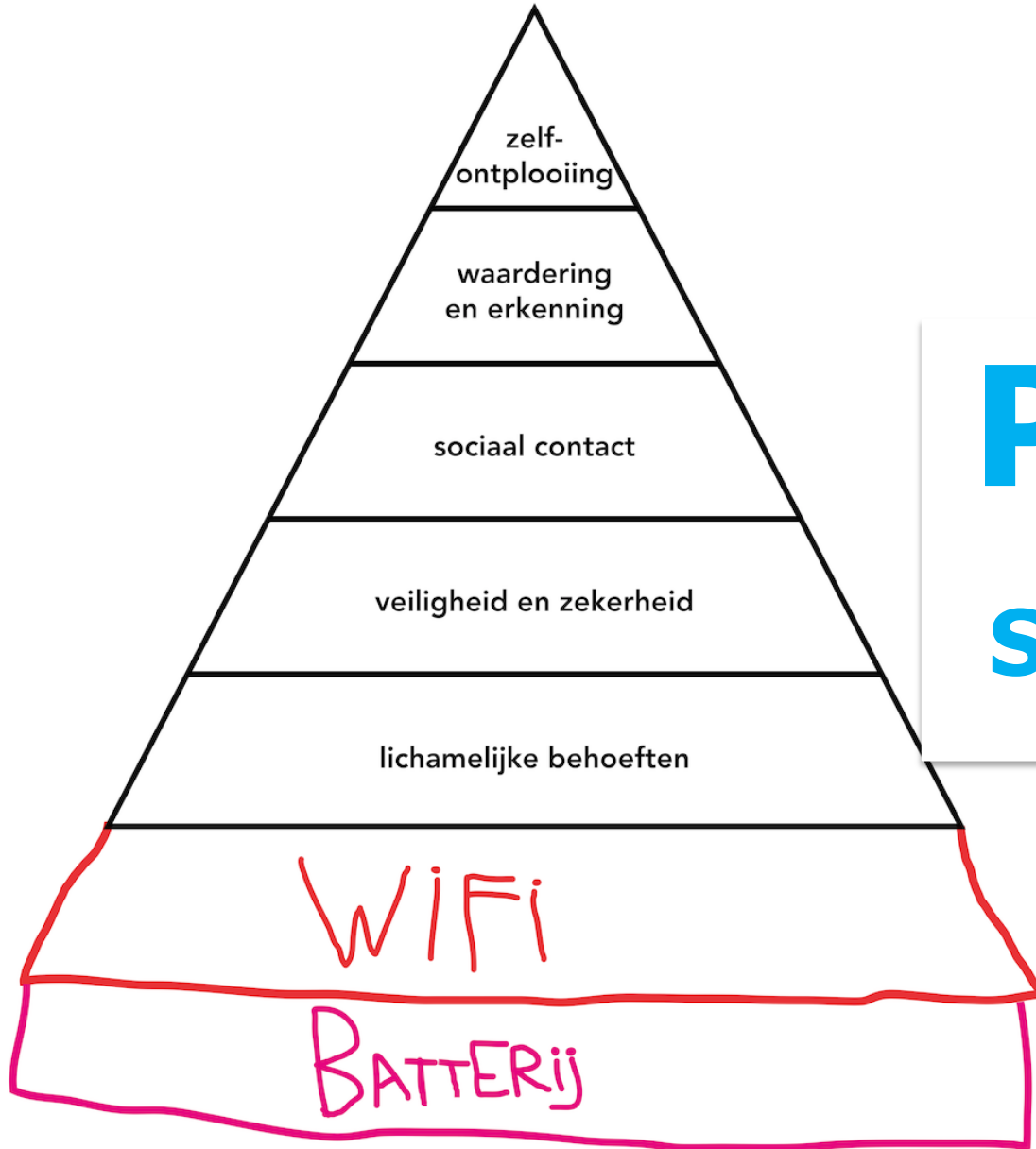


PUBERS en SOCIALE MEDIA

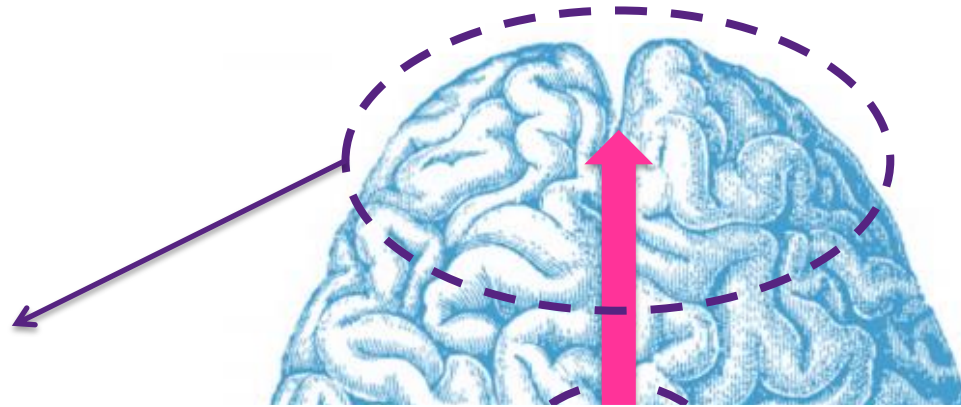


*Groene Hart Rijnwoude
September 2016*

piramide van Maslow



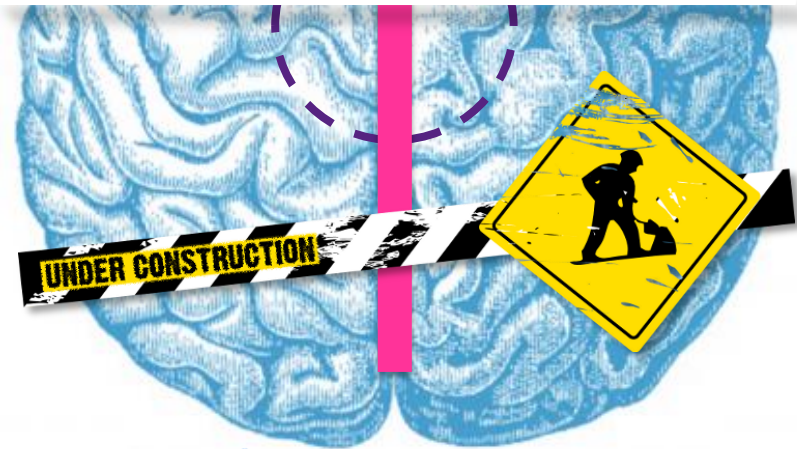
PUBERS
en
SOCIALE MEDIA



In ontwikkeling tot 24 jaar.

Hoe komt het
dat pubers zo vatbaar
zijn voor dit soort
verleidingen?

- Keuzes maken
- Plannen
- Overzicht houden
- Problemen oplossen
- Concentreren
- Geheugen
- Emoties herkennen
- Zelf stabiel zijn
- Roekeloos gedrag intomen



Like 

Like 

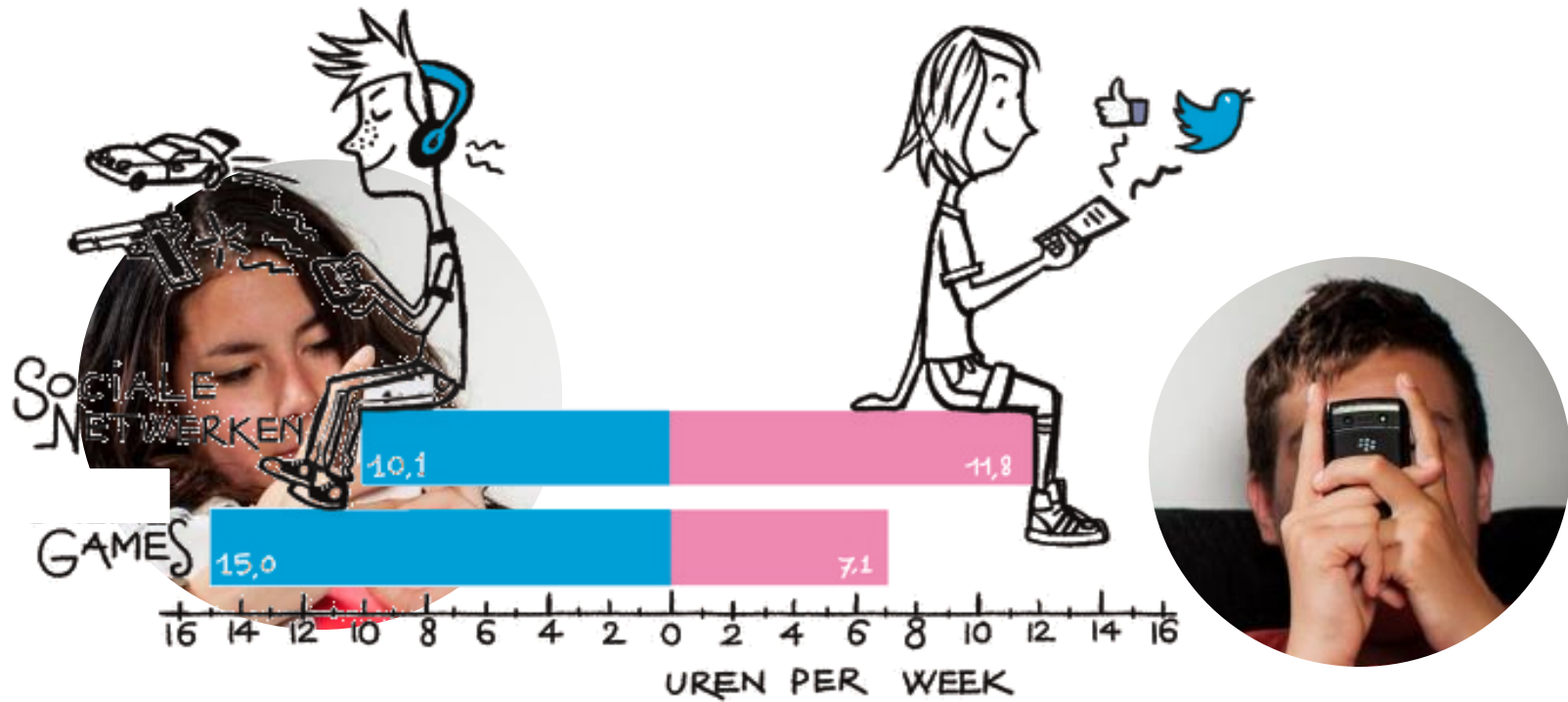
Like 

Like 

Rol ouders:

ondersteunen van de taak van het
voorste stuk
van de hersenen

Pubers en sociale media



Verschillen jongens en meisjes in het gebruik van sociale media en games?

Pubers en sociale media

Ik ben snel op de hoogte
van het laatste nieuws

Ik kan me even
terug trekken in mijn
eigen wereld

Ik heb eindelijk vrienden
gevonden met dezelfde
interesses

Ik kan laten zien
wat ik kan

Ik weet wat mijn
vrienden aan het doen
zijn

Als ik even niet verder kom
in een game vraag ik het
gewoon de anderen

Mijn Engelse taal is
stukken beter geworden

Ik kan alles
met mijn vrienden bespreken



Pubers en sociale media



Blijf op de hoogte van wat ze doen

Wat bespreek je allemaal met je puber...

- ✓ Praat over online imago
- ✓ Praat over online vriendschappen
- ✓ Praat over webcam- en fotogebruik
- ✓ Praat over cyberpesten
- ✓ Loop samen de instellingen door (privacy)
- ✓ Praat over de PEGI leeftijdsclassificatie

Sociale media en gamen



Zet geen persoonlijke info online



Eerste huiswerk
daarna internet/gamen



Let op met wie je
allemaal vrienden
wordt

Maak duidelijke afspraken!



Tijdens het eten gaat de
telefoon uit



Verstuur geen seksueel
getinte beelden of teksten



Tijdens bedtijd blijft
de tablet of
smartphone beneden

TIP

Laat eens wat folders op de toilet liggen



PUBERS

en de verleidingen

VAN NU



Meer informatie of hulp nodig?

Centrum voor Jeugd en Gezin

www.cjgalphenaandenrijn.nl

Gezondheidsbevorderaar:
Schoolverpleegkundige:

Kathelijne Hazenoot
Anneke de Knegt

khazenoot@ggdhm.nl
adeknegt@ggdhm.nl

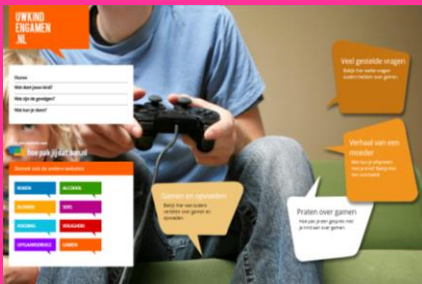
Brijder Jeugd

www.brijderjeugd.nl

Preventiewerker:

Jantine van der Plas

jantine.van.der.plas@brijder.nl



www.uwkindengamen.nl



www.meldknop.nl



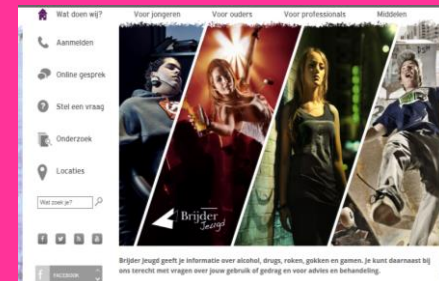
www.helpwanted.nl



www.mijnkindonline.nl



www.cjgalphenaandenriijn.nl



www.brijderjeugd.nl

Evaluatieformulier

Wilt u het formulier a.u.b. 'invullen' door de randen in te scheuren?

Dank u wel!

						
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
						

Welk rapportcijfer geeft u de voorlichting van de GGD? (1=heel slecht en 10=heel goed)

Evaluatie Oudervoorlichting GGD

Wat?

Aan elke zijde van de kaart ziet u een stelling of vraag.

Maak een scheurtje in de smiley of het cijfer dat overeenkomt met uw mening. Eventuele opmerkingen kunt u op de achterkant schrijven.

Waarom?

Om de oudervoorlichtingen in de toekomst nog beter af te stemmen op uw wensen.

Dank u wel!

Heeft u iets **nieuws gehoord** tijdens de voorlichting?

Heeft u handvatten gekregen om met uw kind in gesprek te gaan?

De voorlichter heeft een prettige manier van presenteren.